



Name.....Datum.....

*Ihre Angaben fallen unter die ärztliche Schweigepflicht und werden streng vertraulich behandelt!!!*

**Um mehr Zeit für die Gespräche zu haben, ist es sinnvoll Fragebögen zu nutzen. Sie dienen auch der Selbstreflektion,**

Der 1. Teil des Bogens wird spätestens ab der 2. Stunde benötigt, der 2. Teil ab der 3. Stunde.

Die Bögen dienen zur Unterstützung der „probatorischen“ Gespräche und werden hilfreich für notwendigen Therapieantrag sein.

Falls Sie den Bogen benutzen mögen, dann füllen Sie den Fragebogen in Ihrem eigenen Interesse bitte ehrlich aus.

Wenn Sie bemerken, dass bestimmte Themen schwierig sind, dann ist dies bedeutsam, markieren Sie sich dies auf dem Bogen.

Besonders schwierige oder unangenehme Fragen können Sie einfach mit einem Fragezeichen versehen und wir sollten stattdessen darüber sprechen !!!

Nutzen Sie auch gerne auch die Rückseite.

Dr. Härtel-Petri



**Jetzige Lebenssituation:**

Mit wem leben Sie zusammen?

.....

Wie ist Ihre Wohnsituation? (Wohnung, Appartement, EF, ZF, DH, ca. Größe m2 z.B. viel zu kleine Wohnung mit zu vielen Menschen problemat. Angehörigen/ zu großes Haus ohne andere Menschen oder alles ok?)

.....

.....

Haben Sie **Kinder**, wie alt sind sie, gibt es hier Probleme oder hatten Sie Probleme die relevant sein könnten? (*falls bei Bogen 1 noch nicht ausführlich beantwortet bitte Rückseite nutzen*)

.....

.....

.....

Was haben Sie für **berufliche** Zukunftsoptionen, berufliche Ambitionen?

.....

.....

Haben Sie Ihre Berufswahl selbst getroffen, warum gerade diesen?

.....

Falls in Vergangenheit Berufswechsel, was war der Anlass für Veränderung?.....

.....



Wieviel verdienen Sie/ihre Familie /Ihr Partner (freiwillige Angabe)?  zu wenig

.....

Wieviel geben Sie für Ihren Lebensunterhalt aus ?

.....  zu viel

Haben Sie finanzielle Probleme? ( bereits in Teil 1 beantwortet)

.....

Wie verbringen Sie den Tag neben einer Erwerbstätigkeit (was sind eher **zusätzliche Belastungen**-Pflichten was eher Freuden/ erfüllendes Ehrenamt siehe n.Frage)

.....

.....

Wie verbringen Sie die Freizeit (was sind ihre **Hobbies die gut tun**)?

.....

.....

.....

Wie können sie richtig entspannen?

.....

.....



**Beziehung**

Wie erleben Sie ihre momentane Beziehung oder Ehe?

.....  
.....  
.....

Beschreiben Sie kurz ihre/n Partner/in, was macht er/sie beruflich, wie alt ist er/sie, welche Eigenschaften hat er/sie:

.....  
.....

Was mögen sie an Ihrem Partner/ ihrer Partnerin

.....  
.....

Was mögen sie an Ihrem Partner/ ihrer Partnerin NICHT

.....  
.....

Ist eine Paarproblematik ein Grund für Ihr Hilfeersuchen?  Ja,  Nein,  weiß nicht  
Wenn Ja, grobe Beschreibung:

.....

Ist die Sexualität zufrieden stellend?  Ja,  Nein,  keine Angabe auf Fragebogen

.....

Gab es/gibt es früher relevante sexuelle Schwierigkeiten ?  Ja,  Nein,  
.keine Angabe auf Fragebogen  nicht aktuell relevant

.....



Hatten **Sie frühere Beziehungen** und woran sind sie ggf. gescheitert? (wann ca. erste Verliebtheit, erste Beziehung, in welchem Alter erster Sexualkontakt, wie schlimm meist Liebeskummer, woran Beziehungen „gescheitert“ *(besonders wichtig wenn akt. Symptomatik mit Trennung oder Beziehungsproblemen zusammenhängt!)*)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Können Sie leicht Freunde gewinnen?  Ja,  Nein,  weiß nicht

.....

Können Sie gut auf Fremde zugehen?  Ja,  Nein,  weiß nicht

.....



**Biografische Angaben Kindheit und Jugend**

Wie viele Geschwister haben Sie (Altersunterschied)?

.....  
.....  
.....

Wie war das Verhältnis unter den Geschwistern, welche Stellung hatten Sie?

.....  
.....  
.....  
.....

Wie waren Sie als Kind, beschreiben Sie sich kurz:

.....  
.....  
.....  
.....

Was erzählen Ihre Eltern, Geschwister „was sie für ein Kind waren“

.....  
.....



Wie alt war Ihre **Mutter** bei Ihrer Geburt? \_\_\_\_\_

Wissen sie, ob es Auffälligkeiten gab, als Ihre Mutter mit Ihnen **schwanger** war- oder unter der Geburt? Wie lange wurden Sie gestillt, gab es da in Ihrer frühkindlichen Entwicklung Probleme? (Stillprobleme, etc)

.....

.....

Waren Ihre Eltern häufig oder länger krank oder waren länger abwesend,

.....

.....

.....

Welche äußeren (Familien-) Probleme gab es in Ihrer Kindheit (*Umzüge/ Pflege der Großeltern, überlastender Hausbau, Arbeitslosigkeit, Sucht etc., Krankenhausaufenthalte/ Trennungen der Eltern/ psych. Erkrankungen der nahen Verwandten, körperl. Erkrankungen u. Behinderungen bei Geschwistern etc.*)?

.....

.....

.....

Wie haben Sie die Atmosphäre in ihrer Familie erlebt? Eher *Liebevoller, um Gerechtigkeit bemühter Umgang, respektvoll, konfliktreich, gewalttätig, angstvoll, herrisch, ausgrenzend, überlastet, unberechenbar*-? Auf Rückseite beschreiben!

.....



Beschreiben Sie kurz ihren **Vater**. (Alter bei Ihrer Geburt, Was hat er beruflich gemacht? Welche Eigenschaften hatte oder hat er? Lebt er noch oder wann und woran ist er gestorben? Gab es besondere Belastungen/Auffälligkeiten in dessen Herkunftsfamilie?)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Beziehung hatten Sie zu ihm, haben Sie sich geliebt gefühlt?

.....

.....

.....

Beschreiben Sie bitte kurz ihre **Mutter**, (Was hat sie beruflich gemacht? Welche Eigenschaften hatte oder hat sie? Lebt sie noch oder wann und woran ist sie gestorben? Gab es besondere Belastungen/Auffälligkeiten in deren Herkunftsfamilie?)

.....

.....

.....

.....





Welche Beziehung hatten Sie zu ihr, haben Sie sich geliebt gefühlt?

.....

.....

.....

Bis zu welchem Lebensalter haben Sie bei den Eltern gewohnt?

.....

Wie könnte man den Erziehungsstil Ihrer Eltern beschreiben?

.....

.....

Wie war die Ehe Ihrer Eltern, welche Atmosphäre herrschte im Elternhaus, welche Konflikte gab es?

.....

.....

.....

.....

In welcher Form wurden Sie von Ihren Eltern bestraft, als Sie noch ein Kind waren?

.....

Konnten Sie Ihren Eltern vertrauen?

.....

Haben Ihre Eltern Verständnis für Sie gezeigt ?

.....

.....



Haben Sie sich im Prinzip von Ihren Eltern geliebt und respektiert gefühlt?

.....

Wenn Sie einen Stiefvater oder eine Stiefmutter hatten, wie alt waren Sie, als sich das entsprechende Elternteil wieder verheiratete?

.....

Wenn Sie nicht nur von Ihren Eltern großgezogen worden sind, - von wem sind Sie auch/stattdessen großgezogen worden, und in welcher Zeit ? Wie war das Verhältnis? (gab es noch **andere** stützende, helfende Bezugspersonen wie **Omas, Opas, Tanten, Paten, Nachbarn, etc.?**) **Rückseite** nutzen

.....

.....

.....

Hatten Sie in Ihrer Kindheit psychisch bedingte Probleme (*wie z.B. Bettnässen, Stottern, Ängste oder Ähnliches? Probleme bei der Sauberkeitserziehung? Trennungsängste vor Kindergarten, Sprechverzögerung, spätes Laufenlernen lange nicht alleine schlafen können etc.*)

.....

.....

.....

.....



Wissen sie, ob es Auffälligkeiten in Kindergarten-/ Grundschulzeit gab?  
*(wie lange in KiTa, Kiga,Hort, Trennungsjänge? wurden sie regulär eingeschult?  
Klassen wiederholt, oder übersprungen? Umzüge in der Zeit mit Verlust der  
vertrauten Umgebung etc. Krankenhausaufenthalte )*

.....

.....

.....

Hatten Sie gute Kontakte zu anderen **Kindern**, oder waren Sie eher ein Einzelgänger  
/ eine Einzelgängerin?

.....

.....

Wie war Ihre schulische Entwicklung, gab es Schwierigkeiten /besondere  
Begabungen?

.....

.....

Gab es in Kindheit/Jugend besondere sportliche Begabungen/ Abneigungen gegen  
Sport?

.....

Führen sie den Sport noch aus? (welche Sportarten, wie aktiv)

.....

Hat sich eine etwaige Abneigung gegen Schulsport gelegt?  Ja,  Nein,

.....



Gab es entwürdigende (die Ehre verletzende) Erlebnisse in der Pubertätszeit aus der Schule?

.....

Gab es schwerere Traumatisierungen (Gewalt/ Verstöße gegen das sexuelle Selbstbestimmungsrecht) in der Pubertätszeit oder früher/später  Ja,  Nein,  weiß nicht,  weiß nicht genau, aber einen Verdacht

wenn Ja =belastendes, dann nicht weiter auf Fragebogen ausführen, nur im Gespräch !

.....

Welche der heutigen seelischen Probleme hatten Sie bereits als Kind / Jugendliche?

.....

.....

.....

Waren Sie in der **Pubertät** (>12 LJ) eher Außenseiter, Führungsperson etc (bitte kurz beschreiben)?

.....

.....

Wie haben Sie ihre Pubertät erlebt, wie die erste Partnerschaft, das Ausziehen von daheim, den Übergang in finanzielle Unabhängigkeit (*nur kurz schreiben, aber schon mal reflektieren ob da schon Probleme begonnen haben könnten*)?

.....

.....

.....



Leidet jemand aus Ihrer Familie unter Alkoholismus, Epilepsie oder Beschwerden, die man als „Geistesgestörtheit“ bezeichnen kann ?

.....

Gibt es andere Familienmitglieder , bei denen Ihnen irgendwelche Informationen über Krankheit etc. wichtig erscheinen ?

.....

.....

Hat sich jemals irgendjemand ( Eltern , Verwandte, Freunde ) in Ihre Ehe, in Ihre berufliche Tätigkeit usw. eingemischt?

.....

Wie religiös wurden Sie erzogen? Welche Glaubensrichtung?

.....

Würden Sie sich heute als religiösen, gläubigen Menschen bezeichnen?

(Kirchenaustritt, Konfessionswechsel etc)

.....

.....

Wenn Sie sich in einer schwierigen Situation befinden, an **wen** denken Sie? –

.....

.....

.....

Oder beten Sie dann?....

.....



Wie würden Sie sich selber heute kurz beschreiben? Was sind ihre **guten**, was die **weniger guten** Eigenschaften?

.....

.....

.....

Welche Personen **spielen** die wichtigste Rolle in Ihrem Leben ?

.....

Haben Sie heute Menschen, die Ihnen zur Seite stehen und Sie unterstützen? (**wer**)

.....

.....

Wieviele Freunde haben Sie, mit denen Sie über Probleme reden können? \_\_\_\_\_

Haben Sie die aktuell schon kontaktiert?

.....

Gäbe es alte Freunde zu denen Sie den Kontakt etwas zu wenig gepflegt haben, die aber evtl. wieder „reaktivierbar“ wären?

.....

Gewinnen Sie leicht Freunde?

.....

Sind Ihre Freundschaften von Dauer?



.....

Welche **äußeren** Probleme gibt es **heute** in ihrem Leben?

.....

.....

Hatten Sie in der letzten Zeit Schwierigkeiten, Misserfolge, Verluste, Trennungen oder Kränkungen hinzunehmen? (*bitte beschreiben*)

.....

.....

.....

.....

**Haben Sie selber eine Theorie woher Ihre seelischen/psychischen Probleme herkommen könnten?**

.....

.....

.....



**Spontane Antwort-** was Ihnen als erstes in den Sinn kommt!

**Was fehlt Ihnen in Ihrem Leben?**

.....  
.....

**Wenn Sie drei Wünsche frei hätten, was würden Sie sich wünschen?**

- 1.....
- 2.....
- 3.....

**Was wollen Sie in der Psychotherapie für sich erreichen?**

.....  
.....  
.....

Beschreiben Sie **wie Sie** in 5 (oder 10) Jahren **ohne die aktuellen psychischen Probleme leben werden**. (*eventuell zu Beginn/ vor der Therapie noch zu schwierig vorzustellen, dann Frage im Hinterkopf behalten*)

.....  
.....  
.....  
.....

*Vielen Dank,*